

Jídelníček



Od 20.3.2023 do 24.3.2023

Pondělí 20.3.2023

- R. Svačina** Pečivo Chia, pomazánka čočková, kedlubna, mléko (A: 01,07,10,11)
Polévka Polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,09,51)
Oběd Rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, ovocný čaj (A: 01,04,07,09,51)
Svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, bílá káva (A: 01,03,07,51,52)

Úterý 21.3.2023

- R. Svačina** Bílý jogurt, rohlík, banán, čaj ovocný (A: 01,06,07,08)
Polévka Polévka zelná s bramborem (A: 03)
Oběd Vepřové barevné nudličky, špece, čaj ovocný (A: 01,07,51)
Svačina Selský rohlík, pomazánka žampionová, salátová okurka, mléko (A: 01,06,07,11,51,52,53,54)

Středa 22.3.2023

- R. Svačina** Dalamánek, pomazánka sýrová, jablko, čaj ovocný (A: 01,03,07,51,52)
Polévka Polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,07,51)
Oběd Kuřecí maso s ananášem, dušená rýže, čaj bylinkový (A: 01,51)
Svačina Chléb, pomazánka vaječná, ředkvičky, mléko ochucené (A: 07)

Čtvrtek 23.3.2023

- R. Svačina** Kaše z ovesných vloček s kakaem, pomeranče, čaj ovocný (A: 01,07,54)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,09,51)
Oběd Sekaný biftek, brambory vařené, salát mrkvový, čaj ovocný (A: 01,03,07,51,52)
Svačina Dýňový chléb, pomazánka ze syra cottage, paprika, ovocné kefirové mléko (A: 01,06,07,51,52,53)

Pátek 24.3.2023

- R. Svačina** Grahamový rohlík, omazánka z tuňáka, rajčata, čaj ovocný (A: 01,04,06,11,51,52,53,54)
Polévka Polévka zeleninová (A: 01,07,09,51)
Oběd Mexická pánev s fazolemi, chléb, ovocný čaj (A: 01,07,10,51,52)
Svačina Večka žitná, pomazánka tvarohová, mrkev, Cao-malt (A: 01,07,11,51,52,53,54)

Jídla obsahují **alergeny**, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku. **Změna JL je vyhrazena!**

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný. Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku.