

Jídelníček

od 9.1.2023 do 13.1.2023

Pondělí 9.1.2023

R. Svačina	Chléb, pomazánka čočková, mléko, jablko (A: 01,07,51,52)
Polévka	Polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07,51)
Oběd	Pečené rybí filé, bramborová kaše, salát z čínské zelí. čaj ovocný, mléko (A: 01,04,07,09,10)
Svačina	Grahamové pečivo, Rama, mandarinka, kakao (A:01,06,07)

Úterý 10.1.2023

R. Svačina	Jogurt s ovocem, rohlík, banán, čaj bylinkový (A: 01,07,51,52,53)
Polévka	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,51)
Oběd	Kuřecí po italsku, těstoviny, banán, čaj ovocný (A: 01,07,51)
Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedlubna, mléko (A: 01,04,07,51,52)

Středa 11.1.2023

R. Svačina	Chléb slunečnicový, pomazánka jáhelná, paprika, bílá káva (A: 01,07,51,52,53,54)
Polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09,51,54)
Oběd	Cizrna po Valašsku, celozrnná bageta, čaj ovocný (A: 01,51)
Svačina	Chléb, pomazánka avokádová, rajčata, mléko (A: 01,07,51,52)

Čtvrtek 12.1.2023

R. Svačina	Pohanková kaše se skořicí, jablko, ovocný čaj (A:01,07,55)
Polévka	Polévka Ó hladové já (A: 01,09,51)
Oběd	Hovězí roštěná, dušená rýže, salát z červené řepy, čaj ovocný (A: 01,51)
Svačina	Chléb, pomazánka ze sýra Cottage, Malcao, mandarinka (A: 01,07,51,52,53)

Pátek 13.1.2023

R. Svačina	Špaňdlový rohlík, salát z krabích tyčinek, čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,51,52,53,55)
Polévka	Polévka hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09,54)
Oběd	Holandský řízek, brambory vařené, zeleninová obloha, mléko, čaj (A: 01,03,07,51,53)
Svačina	Žitná večka, pomazánka tvarohová s mrkví, ovocný koktejl (A: 01,06,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku.

