

Jídelníček

od 07.03.2022 do 11.03.2022

Pondělí 7.3.2022

r. svačina	Dalamánek, pomazánka droždová s kapií, Malkao, kiwi (A: 03,07)
polévka	Polévka gulášová z hlívy ústřičné (A: 01,51)
oběd	Květák zapečený se sýrem, brambory opékané, rajčatový salát, mléko, čaj ovocný (A: 03,07)
svačina	Chléb, pomazánka šunková, ředkev, mléko (A: 01,06,07,51,52)

Úterý 8.3.2022

r. svačina	Moskevský chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, bílá káva (A: 01,07,51,52,53)
polévka	Polévka bramboračka (A: 09)
oběd	Vepřový řízek přírodní, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, Carotelka (A: 01,51)
svačina	Lněné zrno, pomazánka celerová, rajče, mléko (A: 01,07,09,11,51,52,53,54)

Středa 9.3.2022

r. svačina	Jogurt s ovocnou dření, ovsenka, banán, čaj s citrónem (A: 01,06,07,51,52,53,54)
polévka	Polévka hovězí s jáhlami (A: 07,09)
oběd	Hovězí maso vařené, omáčka rajská, těstoviny, čaj ovocný (A: 01,09,51)
svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka se zeleninou, ledový salát obloha, mléko (A: 01,04,07,51,52)

Čtvrtek 10.3.2022

r. svačina	Chléb slunečnicový, pomazánka ze sýra Cottage s pažitkou, mléko, mandarinka (A: 01,07,11,51,52,53,54)
polévka	Polévka vločková (A: 01,07,09,54)
oběd	Kuře pečené na kysaném zelí, bramborové knedlíky, čaj bylinkový (A: 01,03,07,09,12,13,51)
svačina	Grahamový rohlík, pomazánka česneková, rajče, Cao-malt (A: 01,07)

Pátek 11.3.2022

r. svačina	Sojový rohlík, pomazánka tvarohová, paprika kapie, mléko (A: 01,06,07,51,53,54)
polévka	Polévka zeleninová (A: 01,07,09,51)
oběd	Rybí filé pečené, omáčka pórková, bulgur s červenou čočkou a quinoou (A: 01,04,07,51)
svačina	Cornflakes s mlékem, pomeranč, hruška, čaj ovocný (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena!

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku nebo jiné v hodnotě odpolední svačinky.

