

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

<b>r. svačina</b>	Šlehaný tvaroh, rohlík, banán, čaj bylinkový (A: 01,07,51,52,53)
<b>polévka</b>	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,51)
<b>oběd</b>	Čočkový Eintopf, chléb, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,09,51,52)
<b>svačina</b>	Dalamánek, pomazánka sardinková, kedlubna, mléko (A: 04,07)

## Úterý 11.1.2022

<b>r. svačina</b>	Chléb slunečnicový, pomazánka brokolicová, paprika, mléko (A: 01,07,11,51,52,53,54)
<b>polévka</b>	Polévka hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09,54)
<b>oběd</b>	Holandský řízek, brambory vařené, mrkvový salát, čaj ovocný (A: 01,03,07,51,53)
<b>svačina</b>	Cornflakes s mlékem, banán, čaj ovocný (A: 01,05,06,07,08)

## Středa 12.1.2022

<b>r. svačina</b>	Žitná večka, pomazánka ovocná, jablko, bílá káva (A: 01,07,51,52,53)
<b>polévka</b>	Polévka kmínová (A: 01,09,51)
<b>oběd</b>	Pečené kuře na kysaném zelí, špaldový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,12,51,55)
<b>svačina</b>	Lněné zrno, pomazánka ředvičková s vejci, salátová okurka, mléko (A: 01,03,07,11,51,52,53,54)

## Čtvrtek 13.1.2022

<b>r. svačina</b>	Pohanková kaše se skořicí a ovocem, čaj bylinkový (A: 07)
<b>polévka</b>	Polévka luštěninová (A: 01,51)
<b>oběd</b>	Hovězí roštěná, dušená rýže, salát z červené řepy, čaj ovocný (A: 01,51)
<b>svačina</b>	Chléb, pomazánka sýrová, kedlubna, Malkao (A: 01,07,51,52)

## Pátek 14.1.2022

<b>r. svačina</b>	Chléb, pomazánka tvarohová, paprika, mléko (A: 01,07,51,52)
<b>polévka</b>	Polévka špenátová s opečenou houskou (A: 01,07,51)
<b>oběd</b>	Rybí filé zapečené se šunkou a žampiony, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny - příloha, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,51)
<b>svačina</b>	Sojový rohlík, Rama, rajče, Caovit (A: 01,06,07,51,53,54)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena!

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku nebo jiné v hodnotě odpolední svačinky.