

Jídelníček

od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

- R. Svačina** Pohanková kaše se sušeným ovocem a se skořicí, jablko, čaj bylinkový (A: 07)
Polévka Polévka kmínová s opečeným chlebem (A: 01,09,51,52)
Oběd Hovězí svíčková na smetaně, špaldový knedlík, pomeranč, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,51,55)
Svačina Sojový rohlík, pomazánkové máslo, rajčata, mléko (A: 01,06,07,51,53,54)

Úterý 26.1.2021

- R. Svačina** Chléb, pomazánka sardinková s č.řepou a jablky, ředkvičky, mléko (A: 01,04,07,51,52)
Polévka Polévka beskydská - luštěninová (A:01, 09)
Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný (A: 01,03,04,07,51,53)
Svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, mandarinka, bílá káva (A: 01,07,51,52,53)

Středa 27.1.2021

- R. Svačina** Šlehaný tvaroh, rohlík, banán, čaj ovocný (A: 01,07,51,52,53)
Polévka Polévka bramborová krémová s bulgurem (A: 01,09,51)
Oběd Špenátové hašé s vepřovým masem, těstoviny, mléko, čaj ovocný, ZŠ - jogurt
Ovocná přesnídávka - porcovaná (A: 01,03,07,51)
Svačina Žitná večka, pomazánka bramborová, salátová okurka, Cao-malt(A: 01,06,07,10,51,52)

Čtvrtek 28.1.2021

- R. Svačina** Moskevský chléb, pomazánka z tofu s vejci, paprika, mléko (A: 01,03,06,07,51,52)
Polévka Polévka zeleninová (A: 01,07,09,51)
Oběd Sýrový nákyp, brambory opékané, remuláda, salát z čínského zelí, čaj ovocný (A: 01,03,07,10,51,53)
Svačina Chléb dýňový, pomazánka tvarohová, kedlubna, mléko (A: 01,06,07,51,52,53)

Pátek 29.1.2021

- R. Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka avokádová s lučinou, rajče, bílá káva (A: 01,07,52,53)
Polévka Polévka zeleninový vývar s pórkem a vaj.svítkem (A: 01,03,07,09,51)
Oběd Krutík po indicku, dušená rýže, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,07,51)
Svačina Jablková buchta, pomeranč, kakao (A: 01,03,06,07,51)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena!

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku nebo jiné v hodnotě odpolední svačinky.

