

# Jídelníček



od 09.03.2020 do 13.03.2020

## Pondělí 9.3.2020

**R. Svačina** Dalamánek, pomazánka z tuňáka, salátová okurka, Malcao (A: 01,04,07,51,52,53)  
**Polévka** Polévka květáková (A: 01,03,07,51)  
**Oběd** Nudle s mákem, hruška, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka ze sojového masa, rajčata, mléko (A: 01,06,07,10,51,52)



## Úterý 10.3.2020

**R. Svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka tyrolská, paprika, mléko (A: 01,07,10,11,51,52,53,54)  
**Polévka** Polévka hrstková (A: 01,09,51)  
**Oběd** Česnekový kuskus s krutím masem, pórkem, žampiony, čaj ovocný (A: 01,07,51)  
**Svačina** Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko (A: 01,07,51,52)

## Středa 11.3.2020

**R. Svačina** Jogurt s jablky a skořicí, rohlík, banán, čaj ovocný (A: 01,07,51,52,53)  
**Polévka** Polévka pohanková (A: 01,07,09,51)  
**Oběd** Rybí filé zapečené v bramborách, čaj bylinkový (A: 03,04,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, pomazánkové máslo, paprika, bílá káva (A: 01,06,07,51,52,53,54)

## Čtvrtek 12.3.2020

**R. Svačina** Veka, pomazánka cizrnová, pórek, rajče, mléko (A: 01,07,51,52)  
**Polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09,51)  
**Oběd** Vepřová pečeně přírodní, dušená mrkev s hráškem, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,07,51)  
**Svačina** Moskevský chléb, pažitkové máslo, ředkvičky, mléko ochucené (A: 01,07,51,52)

## Pátek 13.3.2020

**R. Svačina** Grahamové pečivo, pomazánka sloní papáníčko, kiwi, mléko (A: 06,07,10)  
**Polévka** Polévka zeleninová (A: 01,07,09,51)  
**Oběd** Rizoto z krutího masa, okurkový salát, čaj ovocný (A: 07)  
**Svačina** Ovesná svačinka, jablko, mléko (A: 01,06,07,51,54)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena!

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku nebo jiné v hodnotě odpolední svačinky.

