

# Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

## Pondělí 20.1.2020

**R. Svačina** Jogurt s mangem, rohlík, mandarinka, čaj ovocný (A: 01,07,51,52,53)  
**Polévka** Polévka z jarní zeleniny (A: 01,07,09,51)  
**Oběd** Luštěninový guláš, chléb, čaj ovocný (A: 01,51,52) ZŠ – ovocná přesnídávka  
**Svačina** Slunečnicový chléb, pomazánka citronová, paprika, Cao-malt (A: 01,04,07,11,51,52,53,54)

## Úterý 21.1.2020

**R. Svačina** Dalamánek, pomazánka tvarohová s kapií, Malcao, kiwi (A: 01,07,51,52,53)  
**Polévka** Polévka bramboračka (A: 09)  
**Oběd** Česnekový kuskus s pórkem, žampiony a kuř.masem, ovocná miska, čaj bylinkový (A: 01,07,51)  
**Svačina** Žitná večka, pomazánka cizrnová s vejcem a str.sýrem, ředkev, mléko (A: 01,03,06,07,51,52)

## Středa 22.1.2020

**R. Svačina** Kaše jáhlová se skořicí, banán, čaj bylinkový (A: 07)  
**Polévka** Polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,09,51)  
**Oběd** Fazolové lusky na smetaně, hovězí maso vařené, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,07,51)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z rybího filé se zeleninou, mléko, mrkev (A: 01,04,07,09,10,51,52)

## Čtvrtek 23.1.2020

**R. Svačina** Zrníčkový chléb, pomazánka mozaiková s ricotou, jablko, bílá káva (A: 01,07,51,52,53,54)  
**Polévka** Polévka celerová krémová a bylinkovými krutony (A: 01,06,07,09,51,52)  
**Oběd** Králičí maso na slanině, dušená rýže, hlávkové zelí s karotkou, tropico, ZŠ – jogurt s mangem (A: 01,07,51)  
**Svačina** Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, kedlubna, mléko (A: 01,07,51,52)

## Pátek 24.1.2020

**R. Svačina** Cereální kaiserka, pomazánka česneková, paprika, mléko (A: 01,06,07,51,53)  
**Polévka** Polévka beskydská - luštěninová (A: 09)  
**Oběd** Sumeček pečený na kořenové zelenině, brambory opékané, ledový salát, čaj ovocný (A: 04,09)  
**Svačina** Chléb, medové máslo, pomeranč, bílá káva (A: 01,07,51,52,53)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena! Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.  
Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku.

